



# II salón dieta mediterránea y salud

Madrid, 14 a 17 de octubre de 2010

IFEMA, Feria de Madrid

**JORNADAS MULTIDISCIPLINARES DE FORMACIÓN CONTINUADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD.** Dirigidas a: Dietistas, Farmacéuticos, Nutricionistas, Médicos de Atención Primaria, personal de Enfermería, Pediatras, Geriatras, especialistas en Medicina Deportiva, de Trabajo, etc.

- *INICIATIVA PROMOVIDA POR LA ACADEMIA ESPAÑOLA DE LA NUTRICIÓN*
- *SE SOLICITARÁ ACREDITACIÓN AL ORGANISMO OFICIAL CORRESPONDIENTE*

## *Programa Preliminar*

### **HIDRATACIÓN Y SALUD**

- Protocolos de hidratación en el lactante y etapa infantil
- Hidratación saludable en el escolar y adolescente
- Hidratación y actividad deportiva
- Hidratación en el adulto mayor: criterios clínicos y comunitarios
- Agua ,sabor y salud: el agua en la cocina saludable

### **OBESIDAD: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO**

- Determinantes y prevención de la obesidad
- Dietoterapia y tratamiento de la obesidad
- Cocina saludable para personas con sobrepeso

### **SALUD MATERNO INFANTIL**

- Prevención temprana de las enfermedades crónicas
- Alimentación infantil y juvenil
- Desayuno y equilibrio alimentario
- Cocina saludable e imaginativa para jóvenes



## **ALIMENTOS FUNCIONALES**

- Fibra y salud en nuestra alimentación
- Inmunidad y nutrición; evidencias y controversias
- Dieta y salud cardiovascular
- Dieta y osteoporosis

## **DIETOTERAPIA DE LAS ENFERMEDAD CRÓNICAS**

- Pautas dietéticas en el paciente diabético
- Pautas dietéticas en las dislipemias
- Pautas dietéticas en el control de peso
- Pautas dietéticas en la hipertensión
- Pautas dietéticas en la hiperuricemia
- Dieta y patología osteoarticular
- Dieta y cáncer

## **ALIMENTACIÓN EN SITUACIONES ESPECIALES**

- Alimentación, embarazo y lactancia
- Alergias e intolerancias alimentarias
- Cuidados dietéticos en personas de edad avanzada
- Alimentación, cocina y diversidad cultural

## **COCINA, CULTURA Y DIETA MEDITERRÁNEA**

- La cocina de los sentidos
- Frutas, verduras y salud
- El aceite de oliva o la grasa de la excelencia
- Bebidas fermentadas y salud en la cocina mediterránea
- Técnicas culinarias y salud

## **DIETA, MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y SALUD**

- El informador sanitario y la educación nutricional
- Publicidad y hábitos alimentarios

## **ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD**

- Niños
- Adolescentes
- Adultos
- Ancianos
- Situaciones especiales